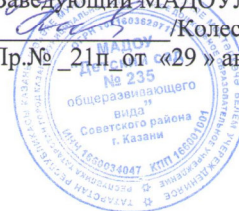


ПРИНЯТО  
Педагогический совет № 1  
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №235  
/Колесникова М.А./  
Пр. № 21п от «29» августа 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### МАДОУ

«Детский сад № № 235 общеразвивающего вида»  
на 2023-2024 учебный год

**I младшая группа (2-3 г.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. <b>Утренняя зарядка</b>  Индивидуальная работа. Формирование КГН, навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:00 <b>8.00-8.10</b>  8.10-8.30
2	Завтрак. Игры. Подготовка к занятиям.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	<b>Занятие в игровой форме по подгруппам :</b> 1 подгруппа (физминутки в т.ч.) перерыв 2 подгруппа (физминутки в т.ч.)  Игры	9:00 – 9:10 10 минут 9:20 – 9:30  9:30 – 10:15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30- 11:45
6	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Воспитание КГН. Подготовка к обеду.	11:45 – 12:00
7	Обед. Подготовка ко сну.	12:00 – 12:30
8	Сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН).	12:30 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию.	15:50 – 16:00
11	Занятие в игровой форме (двигательная или муз. деятельность).	16:00 – 16:15
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16.15-18.00
13	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

**Младшая группа (3-4 г.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство (со 2 полугодия). <b>Утренняя зарядка</b>  Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:00  <b>8.00-8.10</b>  8.10-8.30
2	Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (физминутки в т.ч.) перерыв 2 занятие (физминутки в т.ч.)  Игры	9:00 – 9:15 10 минут 9:25 – 9:40  9:40 –10:15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30- 11:45
6	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Воспитание КГН.	11:45 – 12:00
7	Обед. Подготовка ко сну.	12:00 – 12:30
8	Сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН).	12:30 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
11	Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:15
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:00
13	Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

**Средняя группа (4-5 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство.  <b>Утренняя зарядка.</b>  Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00  <b>8.00-8.10</b>  8.10-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.)  Игры.	9:00 – 9:20 10 минут 9:30 – 9:50  9.50 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30 –11:45
5	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Воспитание КГН.	11:45– 12:00
6	Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН). Самостоятельная деятельность.	12:30 – 15:00 15:00 – 15:30
8	Полдник.	15:30 – 15:50
9	Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:15
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:00
11	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

**Средняя группа (4-5 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ( II занятие после дневной прогулки)**  
**(холодный период)**

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. <b>Утренняя зарядка.</b>  Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:00  <b>8.00-8.10</b>  8.10 – 8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия: 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:20 9:20 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.25
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:25- 11:25
6	Возвращение с прогулки. Подготовка к 2 занятию. 2 занятие (двиг. деятельность).	11:25 – 11:40 11.40– 12.00
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем.	12:30 – 15:00
9	Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН). Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
10	Полдник.	15:30 – 15:50
11	Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	16:00 – 18:00
13	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

**Старшая группа (5-6 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. <b>Утренняя зарядка.</b>  Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:10  <b>8.10-8.20</b>  8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак Игры, самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:25 10 минут 9:35 – 10:00 10.00 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30 -12:00
6	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:10  12:10 - 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) или совместная деятельность.	15:50 – 16:15
11	Самостоятельная деятельность, игры Индивидуальная работа.	16:15 – 16:30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	16:30 – 18:00
13	Свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00

**Старшая группа (5-6 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ( II НОД после дневной прогулки)**  
(холодный период года)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.  <b>Утренняя зарядка.</b>  Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10  <b>8.10-8.20</b>  8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак Игры, самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )  Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:25  9.25 – 10.00
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:30 -11:30
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к занятию.  2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	11:30 – 11:45  11:45 - 12:10
	Подготовка к обеду. Обед	12:10 - 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
10	Полдник	15:30 – 15:50
11	3 занятие(2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) или совместная деятельность	15:50 – 16:15
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:15
14	Свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18:15 – 19:00

**Подготовительная группа (6-7 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (в I половину дня - 3 занятия)**  
(холодный период года)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10
	<b>Утренняя зарядка.</b>	<b>8.10-8.20</b>
	Игры. Индивидуальная работа.	8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8:50
	Игры. Утренний сбор	8:50 – 9:00
3	Занятия:	
	1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	9:00 – 9:30
	перерыв	9:30 – 9:40
	2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	9:40 – 10:10
	<b>Второй завтрак - перерыв</b>	<b>10:10 – 10:20</b>
	3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	10:20 – 10:50
4	Подготовка к прогулке.	10:50 – 12:00
	Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	
5	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
	Обед	12:10 – 12:30
6	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:30
	Самостоятельная деятельность.	
8	Полдник	15:30 – 15:50
9	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность, игры.	15:50 – 16:10
	Индивидуальная работа.	
10	Подготовка к прогулке.	16:10 – 18:00
	Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	
11	Работа с родителями. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Игры. Уход детей домой	18:00 – 19:00



**Подготовительная группа (6-7 л.)**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ** (в I половину дня - 2 занятия, 1 занятие -  
 во II половину дня)  
 (холодный период года)  
 7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.  <b>Утренняя зарядка.</b>  Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10  <b>8.10-8.20</b>  8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия: 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. ) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	9:00 – 9:30 9:30 – 9:40 9:40 – 10:10
4	Второй завтрак	10.10-10.20
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:20 – 11:50
6	Возвращение с прогулки, игры. Чтение художественной литературы. КГН.	11:50– 12:10
7	Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:30
10	Полдник	15:30 – 15:50
11	Игры. Подготовка к занятию.	15:50 – 16:00
12	3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч. )	16.00 – 16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16.30 – 18:00
14	Работа с родителями. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Игры. Уход детей домой	18:00 – 19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**( летний оздоровительный период )**

1 Младшая группа

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием ( при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10  8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	<b>Прогулка.</b>  В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательная-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по понедельникам, средам и пятницам – 10 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	<b>9:00–11:30</b>        9.00 – 9.10
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
6	Обед	12:00 – 12:20
7	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 – 15:20
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:20 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечение.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
( летний оздоровительный период )

2 Младшая группа  
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием ( при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10  8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	<b>Прогулка.</b>  В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательная-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по понедельникам, средам и пятницам – 15 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	<b>9:00–11:30</b>        9.00 – 9.15
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
6	Обед	12:00 – 12:20
7	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 – 15:20
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:20 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечение.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(тёплый - летний оздоровительный период )

Средняя группа  
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием ( при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	<b>Прогулка.</b> В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательно-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом.  Физкультура на прогулке (по вторникам, четвергам и пятницам 20 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	<b>9.00-11:30</b>  9:00–9:20
	II завтрак	10.30-10.45
4	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
5	Обед	12:00 – 12:30
6	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
8	Полдник.	15:30 – 15:50
8	Игры. Индивидуальная работа. Развлечение.	15:50 – 16:30
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(тёплый - летний оздоровительный период)

Старшая группа  
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием( при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:40  8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	<b>Прогулка.</b> В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательная-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по вторникам, четвергам и пятницам – 25 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	<b>9:00 – 11.40</b>  9.00 – 9.25
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:40 – 12:00
6	Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечения.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:30 – 19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
(тёплый – летний оздоровительный период)  
Подготовительная группа

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием ( при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:45 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство.Завтрак. Подготовка к прогулке.	8:45 – 9:00
3	<b>Прогулка.</b> В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательная-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом.  Физкультура на прогулке (по понедельникам, средам и пятницам – 30 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	<b>9:00 – 11:40</b>  9.00 – 9.30
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:40 – 12:00
6	Обед.	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечения.	15:50 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:30 – 19:00